

# Vrouw en Midlife

Voor persoonlijke ontwikkeling en groei

## De vier basisemoties en hun afgeleiden

De vier basis emoties zijn Vreugde, Boosheid, Verdriet en Angst. De meeste emoties zijn variaties van deze basisemoties of mengvormen daarvan. In de tabel hieronder zie je een aantal veelvoorkomende emoties die afgeleid zijn van de basisemoties.

<b>Vreugde</b>	<b>Boosheid</b>	<b>Verdriet</b>	<b>Angst</b>
gelukkig	geagiteerd	verlaten	bang
kalm	boos	vervreemd	angstig
mededogend	arrogant	verslagen	wanhopig
vertrouwend	bitter	moedeloos	onrustig
tevreden	competitief	depressief	genegeerd
verrukt	minachtend	wanhopig	kwetsbaar
toegewijd	defensief	teleurgesteld	bezorgd
verheugd	neerbuigend	ontmoedigd	schuldig
empatisch	afschuw	gedesillusioneerd	aarzelend
enthousiast	afgunstig	leeg	besluiteloos
opgewonden	geërgerd	desolaat	onzeker
vergevingsgezind	gefrustreerd	rouwend	jaloers
gul	furieus	hopeloos	nerveus
dankbaar	vernederd	gekwetst	geobsedeerd
gelukkig	ongeduldig	eenzaam	overweldigd
hoopvol	verontwaardigd	verloren	paniekerig
geïnspireerd	geïrriteerd	treurig	rusteloos
blij	oordelend	afgewezen	geschokt
liefdevol	woedend	spijtig	verlegen
gepassioneerd	gepikeerd	schaamtevol	achterdochtig
vredig	pissig	lijdend	bevreesd
speels	bestraffend	onbelangrijk	timide
krachtig	razend	ongewenst	gevangen
trots	weerspannig	zwak	ongemakkelijk
volstaan	wraakzuchtig	waardeloos	piekerend

(vertaald voor [Vrouw en midlife](#) uit: *Co-dependency for Dummies* door Darlene Lancer)